

仕事と育児

カムバック支援サイト

育児休業から
職場復帰
される方

育児をしながら
再就職
を目指す方

そろそろ
働きだそうかな…
と考えている方

仕事と育児カムバック支援サイトは、
そんなあなたを応援します!



厚生労働省委託事業
仕事と育児カムバック支援サイト
職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト

ホーム 休業の取得・復帰 セミナー等情報 再就職支援情報・保育情報 メッセージ 資料コーナー よくある質問 ご相談 交流掲示板

最新情報
2021年4月23日(金) サービス停止のお知らせ(2021年4月24日(土) 18時00分～4月25日(日)9時00分)
2021年3月29日(月) サービス停止のお知らせ(2021年4月5日(月)9時00分～4月6日(火)18時00分)
2020年4月13日(月) サービス停止のお知らせ(2020年4月17日(金)9時00分～4月20日(月)18時30分)

よくある質問
育児休業の取得・育児休業からの復帰、再就職活動に向けての疑問にお答えしているQ&A集です。

再就職支援情報・保育情報
お住まいの地域の自治体の保育所情報や再就職支援情報をまとめて検索できます。

セミナー・イベント等のお知らせ
マザーズハローワークでの再就職セミナーやイベントのほか再就職に役立つ研修などの最新の情報を掲載しています。

交流掲示板
交流掲示板では同じ悩みや不安を持つ全国の方とつながることができます。

?
今住んでいる地域の保育所情報が知りたい

再就職支援情報・保育情報
お住まいの地域の自治体の保育所情報や再就職支援情報をまとめて検索できます。

?
育児をしながら働く社員へのサポートが知りたい

Q&A よくある質問
育児休業の取得・育児休業からの復帰、再就職活動に向けての疑問にお答えしているQ&A集です。

?
再就職したいけど何から始めたらいいの?
?
空白があって不安…

セミナー・イベント等のお知らせ
マザーズハローワークでの再就職セミナーやイベントのほか再就職に役立つ研修などの最新の情報を掲載しています。

- ・女性再就職セミナー
- ・ビジネスナー講座
- ・面接対策セミナー
- ・メイクアップセミナー など

?
同じ悩みを持つ人とつながりたい
?
仲間がほしい

交流掲示板
交流掲示板では同じ悩みや不安を持つ全国の方とつながることができます。



メール相談を受け付けています

不安や悩みを解消しましょう!

育児休業からの職場復帰と再就職に向けた悩みや疑問など、お気軽にご連絡ください。入力が終わりましたら「確認する」ボタンを押してください。

お名前 (必須)

メールアドレス (必須)

ご連絡先電話番号 (必須)

お住まいの地域 (必須)

ご相談区分 (必須)

ご相談内容 (必須)

ご相談例



育休からの復帰にあたって、今までと異なる労働条件を提示され困っています



パートだと育児休業を取得できないの？

お悩みや疑問をサイトの専用フォームからお寄せください。専門の相談員がお役立ち情報をご提供します。



育児・介護休業法が改正され、2022年4月1日から順次施行されています

育児休業がとりやすくなりました!

【主な改正事項】

- 1-①. 妊娠・出産を申し出た労働者に対する育児休業制度等の個別周知と意向確認
- 1-②. 育児休業を取得しやすい雇用環境の整備
2. 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
3. 産後パパ育休(出生時育児休業)の創設
4. 育児休業の分割取得

(施行日) 1・2:2022年4月1日
3・4:2022年10月1日

詳しくは、リーフレットをご覧ください。
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000789715.pdf>



パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています!

「まま いつも おしごと がんばってね
まま いつも おしごと がんばって たいへんだね
だから あんたは てっぴから
ままも がんばってね」

べんさん(5歳・女)



「仕事も家事も人の子供の育児も、一生懸命にこなされていて、本当にありがとう。毎日、こんなに大変なことを続けて、心から尊敬しています。自分は平日は仕事が遅く、家の中的一切都できていないけれど、休日はできる限り、サポートします！」

おんのお父さん(子供:6歳・男・3歳・女)

「いつも、フルタイムで育児と仕事をありがとう。あなたのあかて二人はのびのびとした手に育ってるね!今は仕事に全力できる僕ですが、育児と仕事両立できる様に、さらに向かって人生をシフトしていきたいです。そしてあなたの仕事への理解を少しでも上げたいと思っています。感謝しながら、共に4人で成長していこう!」

さ(子供:5歳・男・1歳・男)



「なんだかきょうは、ままにすこいねえい、なんでもんでわけてごめんね」(5歳の時の手紙より)

「私はママが1人で頑張ってきたから絶対ママにならなれない(15歳の時の会話より)」

「大好きなママへ、ママがもう一度働き始めたのは、私が8歳の時でした。お話を聞いて、小さい頃は嫌な顔をしていましたが、新しい気持ちになりました。それから14年間、今は心から応援しています。そんなママの姿を見て、私も将来社会で活躍して働く女性になりたいと思っています。仕事と子育ての両立は決して楽ではなかったと思うけど、今日まで育ってこれたおかげで、ママのこと、一番尊敬しています。いつも応援しているよ。あまり無理、すぎず、これからも仕事頑張ってください。」(19歳・2019年現在)

ゆり(女)

あなたの声もぜひ、お届けください!

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。



仕事と育児カムバック支援サイト

職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト
<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/index.html>



仕事と育児カムバック支援サイト

