

★今日のセミナーを活かして次のステップへ★

<STEP1> ママのための託児付き再就職支援セミナー



今日は何を感じましたか？どんな気づきがありましたか？

- ◇ 子育てと仕事の両立、私もやってみたい！！
- ◇ 働き方って色々あるんだ！！私にあった働き方って何だろう？
- ◇ まだ不安があるな。ビジネスマナーやパソコンスキル、どうしよう？
- ◇ もっと情報集めたい！！



<STEP2> 情報収集



再就職のためのセミナー・研修受講、求職活動に向けて情報を集めましょう。

- ◇ マザーズハローワーク (<http://tokyo-mother.jsite.mhlw.go.jp/>)
- ◇ 東京しごとセンター (<http://www.tokyoshigoto.jp/index.php>)
- ◇ 子供の預け先・・・認可園だけではなく、幅広く探してみましょう
(次年度での転園もひとつの方法です)



<STEP3> セミナー・研修受講、求職活動

- ◇ 「すぐに働きたい！」ママは・・・
マザーズハローワーク@渋谷、日暮里、立川、横浜、相模原・・・他全国各地
(<http://www.mhlw.go.jp/kyujin/mother.html>)
お子様と一緒に求人検索やお仕事の相談が可能。応募書類対策や面接対策のほか、
ビジネスマナーやパソコン講習など各種セミナーを開催。
- ◇ 「ゆっくり考えたい！」ママは・・・
東京しごとセンター@飯田橋 (<http://www.tokyoshigoto.jp/index.php>)
就職活動ノウハウ講座のほか、職場体験やフォローアップセミナーまで実施。
託児付きセミナーも多数開催し、飯田橋のほか都内各地でセミナーを行っている。



再 就 職 ！