



さまざまな働き方の紹介と  
再就職成功のポイント



働きたい！でも、一歩が踏み出せない。。。。

ブランク期間・スキルブランクの不安・・・

家事・育児との両立の不安

自分に出来ること・やれることがわからない

体力的に持つのかどうか不安・・・

- ・夫の理解、家族の理解・・・
- ・子どもとの時間が少なくなることへの不安・・・
- ・働く時間、働く場所・・・
- ・第2子・第3子は？夫の転勤は？介護は？
- ・会社は受け入れてくれるのか・・・ etc, etc, etc,



# 「働く」さまざまなスタイル



派遣

正社員・契約社員

- ・人材紹介（パソナキャリア）
- ・再就職に向けての各種セミナー

パート

フリーランス・在宅

独立・起業

・パソナテック JOB-HUB

・パソナ Ladies Be Ambitious



## 再就職成功のポイント

- あなたが本当に大切にしたい「働き方」について、考えよう
  - 子どもや家族、制約をいったん横において考える
  - 自分を主語にする
- 働いていない今こそ、価値があることを知ろう
  - ブランク期間の活動や生活者視点こそ企業にとっての価値
  - 学びたかった勉強や資格取得にチャレンジする
- 多様な働き方についての情報収集をしよう
  - 働き方に合わせて雇用形態を選択する
  - 地域の中小企業の魅力を知る
- 自分の強み、やりたい事を自ら発信しよう
  - 様々なセミナーやワークショップに参加し、自ら考え発信する
  - 自分の強みから発信し、前置きを取り払う

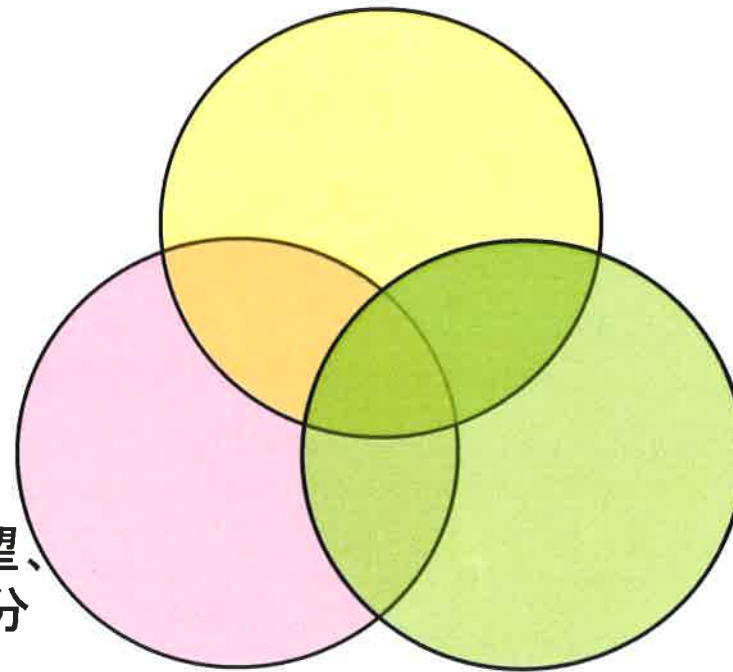


得意なこと  
持っている能力

できること

興味・関心・願望、  
夢、なりたい自分

したいこと



「できること」  
「したいこと」から見える  
いまのあなたの  
「すべきこと」

すべきこと



### ① できること

強み、得意なこと、持っている能力は何でしょうか？全て挙げてみましょう

### ② したいこと

現在と3年後にしたいこと、なりたい姿をそれぞれ挙げてみましょう

現在

3年後

### ③ すべきこと

「できること」「したいこと」から見える、「すべきこと」をあげてみましょう

現在

3年後